



Comment utiliser ce réglet pour la prise de mesure de l'écart pupillaire?

Seul(e) devant son miroir:

- 1- Imprimer et découper le réglet sur sa partie basse en retirant les espaces où se trouvent les deux yeux et où est inscrit le mot "NEZ" à l'envers.
- 2- En étant bien en face du miroir, appliquez sur votre nez la partie arrondie du réglet.

- 3- Regardez votre œil droit en fermant l'œil gauche et mesurez en notant la valeur du réglet se trouvant au centre de la pupille (trait rouge).



- 4- Regardez votre œil gauche en fermant l'œil droit et mesurez en notant la valeur du réglet se trouvant au centre de la pupille (trait rouge).



- 5- Les écarts peuvent être différents entre œil gauche et œil droit.

NB: Selon la version d'ADOBE Acrobat, vous devez imprimer ce document: avec "aucune" dans "mise à l'échelle" ou bien sans cocher "ajuster à la page"

Cela garantit que les dimensions du réglet seront confirmées à l'original.